

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 01.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26,44	24,18	136,03	867,5
<b>Итого за день</b>		26,44	24,18	136,03	867,5
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,32</b>